

organisé par

CENTRE COMMUNAUTAIRE

sintra SAINT-CHARLES

Bouger ENSEMBLE pour une cause!

ÉVÈNEMENTS GRATUITS
CONTRIBUTION VOLONTAIRE
SCANNEZ LE CODE QR POUR VOTRE DON.

Les évènements auront lieu à l'extérieur
au Centre communautaire.
Maintenus à l'intérieur en cas de pluie

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
PLACES LIMITÉES

Par téléphone:
819 477-4530 poste 201

En personne:
960 rue Monfette
Drummondville

En ligne:
www.ccscharles.ca



Société
canadienne
du cancer

LA PROGRAMMATION

VENDREDI
17 mai 2024
11:00

Mimosa
& **ESSENTRICS**

avec Lyne

LUNDI
27 mai 2024
18:00

FITNESS
ABDOS
FESSIERS *Sucré
Salé*

avec Gabrielle

MARDI
4 juin 2024
18:00

ZUMBA PINKY
POUND SLUSHY

avec Emmy

MERCREDI
5 juin 2024
9:45

TONUS
ÉTIREMENTS
et p'tits présents
avec Lison

MERCREDI
5 juin 2024
18:00

DISCO
cardio JUMP
avec Karine

MERCREDI
5 juin 2024

19:15 **YOGA**
CHOCOLAT
avec Sonia

JEUDI
6 juin 2024
18:15

TABATA
CRÈME
SODA avec Karine

MERCREDI
29 mai 2024

18:30 **Pickleball**
1-2-3
GO initiation

Merci à tous nos instructeurs qui ont
accepté de donner leur cours
tout à fait gratuitement pour la cause!