

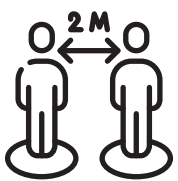
Mesures de prévention

PREMIÈREMENT

Si je présente des symptômes de la COVID-19, **je reste à la maison.**

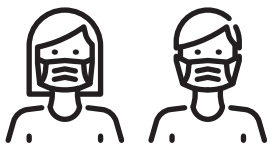
Si j'ai été en contact avec une personne ayant été déclarée positive à la COVID-19, **je reste à la maison.**

Si j'ai déjà eu ou si j'ai des problèmes de santé chroniques, **je reste à la maison.**



Respecter la
DISTANCIATION PHYSIQUE DE 2M.

DÉSINFECTER VOS MAINS
à votre arrivée et votre sortie.



COUVRE-VISAGE OBLIGATOIRE

(à l'arrivée, dans les déplacements, dans les vestiaires, etc.),
À L'EXCEPTION DES MOMENTS SUIVANTS : lors de l'activité physique et sportive, lorsque la personne est assise sur un banc de joueurs en attente ET que la distanciation physique minimale de 1,5 mètre est respectée;



L'ARRIVÉE AU CENTRE 5 minutes
avant le début de votre activité.

Le matériel utilisé devra être
DÉSINFECTÉ AVANT ET APRÈS
l'activité par le ou la participant(e).



L'accès aux douches **EST INTERDIT** pour le moment.

TAPIS DE YOGA

Il est fortement recommandé d'apporter votre tapis personnel pour l'ensemble des cours.